

'SAMEN JE LEVENSPAD UITSTIPPELEN GEEFT COMMITMENT'

Nicolette Ravelli is er van overtuigd: met z'n tweeën bereik je meer. Individuele coachingstrajecten leveren lang zoveel niet op dan wanneer je dit samen met je partner doet. In driedaagse workshops werkt ze met vier stellen tegelijk aan leven en loopbaan.

'Mijn partner en ik waren hardwerkende mensen. Kinderen krijgen stelden we zo lang mogelijk uit en toen we er eenmaal aan toe waren, kregen we er drie vlak achter elkaar. Dat betekende een hele omslag in mijn leven en al snel begon ik vast te lopen. Toen mijn dochter van vijf tegen me zei 'Papa is altijd weg en mama is altijd moe', was voor mij de maat vol. Ik wist: zo redden we het niet. We moesten op zoek naar een structurele oplossing.

Samen zijn we er toen voor gaan zitten en hebben we een plan gemaakt. Ik heb mijn baan opgezegd en begon mijn eigen bedrijfje en mijn man nam ontslag bij een multinational om in de buurt bij een woningbouwvereniging te gaan werken. En dat werkte. Al snel vonden we onze balans terug. Deze ervaring wilde ik delen met mensen die in hetzelfde schuitje zitten. Zo ontstond het idee voor BV2.

Je kunt voor jezelf wel wat willen, maar het is belangrijk om ook naar je systeem, je gezin en omgeving, te kijken. Naar mijn idee wordt er in de loopbaanwereld nog teveel vanuit het individu gekeken. Dat terwijl een toekomstplan ook binnen je gezin moet passen. Daarom kun je maar beter je partner bij je plannen betrekken en werken aan een gezamenlijke levensfilosofie. Dat levert niet alleen een constructief plan op, maar ook meer commitment naar elkaar toe.

Wij werken met vier stellen tegelijk, heel intensief. Onze training bestaat uit een kennismaking, een driedaagse en een follow up, waarin partners samen op zoek gaan naar de juiste balans voor verschillende aspecten in hun leven. Dit kan erg verhelderend zijn. Het blijkt bijvoorbeeld nogal eens dat de ene partner niet aan een eigen loopbaan toekomt, omdat hij of zij te veel bezig is met het geluk van de ander. Vaak wordt daar niet over gepraat omdat er simpelweg geen tijd voor is. Het welbekende weekendje Parijs helpt ook al niet; de situatie is bij terugkeer onveranderd.

Welke ambities heb ik en welke heb jij? En ook: welke ambities hebben we samen en welke waarden willen we centraal stellen in ons leven? Door met deze vragen aan de slag te gaan is het mogelijk een structureel plan op te stellen voor een meer gebalanceerd leven. Het is niet langer onderhandelen over wie de kinderen naar school brengt, wie de was doet, etc. Het is een diepgaander plan dat voorbij gaat aan praktische regelingen.' ←

CV

- Naam **Nicolette Ravelli**
- Leeftijd **47 jaar**
- Opleiding **Lerarenopleiding, sociaal economische studie aan Landbouwwuniversiteit Wageningen, 3-jarige coachopleiding Phoenix.**
- Motto **'Ga op zoek naar je verborgen talenten' en 'doe dat samen'.**
- Werkt **Als zelfstandige vanuit BV2 en als consultant bij Van Ede & Partners.**
- Website **www.bv2.biz**

NICOLETTE RAVELLI

In Professional@work vertelt een professional uit de loopbaanbranche over zijn of haar werk.

Deze maand Nicolette Ravelli. Zij coacht samen met collega Frank Post echtparen tijdens hun zoektocht naar meer balans in werk en leven.

Tekst: Ellen de Ruiter | Beeld: Frits de Beer

🔗 OOK IN PROFESSIONAL@WORK? GEEF JE OP VIA WWW.SWITCH-MAGAZINE.NL